



***«Quand les mains
sont occupées,
la tête et le cœur
ne sont pas
préoccupés.»***

Lise Thibault

ORGANISME COMMUNAUTAIRE POUR LES ÂÎNÉS

NOTRE MISSION

Offrir aux aînés :

- des activités récréatives
- des repas à partager
- des sorties culturelles
- des fêtes thématiques (Noël, Saint-Valentin, etc.)



NOTRE CLIENTÈLE

Notre organisme fondé en 1977 par le curé Roland Dagenais s'adresse spécifiquement aux personnes âgées qui souhaitent vivre à chaque mercredi une journée planifiée particulièrement pour elles.

Le groupe est formé d'un maximum de 30 personnes vivant seules ou en couple. Nos services sont aussi offerts à une clientèle à mobilité plus réduite.

Chacun vient y chercher :

- une écoute
- une présence
- un repas équilibré
- son activité préférée
- des services
- des références sur les ressources



JOURNÉE-TYPE

- 9 h 30** Préparation de la journée par les bénévoles
- 10 h** Accueil des aînés
- 10 h 30** Activités de groupe :
- vie active (exercices physiques)
 - jeux
 - messe mensuelle
 - courtes conférences à l'occasion
 - visite d'une infirmière ou du CLSC
- 12 h** Repas chaud servi aux tables
- 12 h 45** Informations diverses
- 13 h** Activités au choix :
- jeu de cartes, de dames
 - jeu de croquignole
 - OKO
 - autres
- 15 h** Fin de la journée

CHEZ NOUS, UN ACCUEIL CHALEUREUX.

VOICI DES TÉMOIGNAGES :

«On a toujours hâte au mercredi.»

«À la Popote, c'est comme une grande famille, où l'on se sent beaucoup aimé.»

«C'est humain.»

«On vit un sentiment d'appartenance à travers ce cercle d'amis.»

«On sent l'harmonie entre les bénévoles.»

«On apprécie les activités et les belles fêtes.»



NOS COORDONNÉES

La Popote à Roland
421, boul. du Curé-Labelle
Blainville (Québec) J7C 2H4

Tél. : 450 **435-9707**

lapopotearoland@hotmail.com

Site Internet (à venir)

AUTRES INFORMATIONS

Inscription gratuite, mais obligatoire.
Transport disponible.

Lieu des activités

Salle paroissiale de l'église
Saint-Rédempteur à Blainville

Madame Diane Bourgeois
Députée fédérale Terrebonne-Blainville
3859 Montée Gagnon
Terrebonne (Québec) J6Y 1K8
450 965-9417